

NA OBDOBIE: 26.10. do 01.11. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
26.10. 2026	pondelok	Rožok 100g maslo-rastlinné 30g čaj 250ml	1	ovocie	pol. Cícerová s bylinkami 250g Vyprážaný karfiol - 200g zemiaková kaša - 295g šalát rajčiakový - 150g malinovka - 250 ml	1,7 1,3,7 7	ovocie	Bravčové na zelenine - 192g cestovina 185g čaj - 250 ml	1,7,9 1
27.10. 2026	utorok	Chlieb 100g pašteta 40g čaj 250ml	1	ovocie	pol. Zemiaková s kôprom - 250g Žitavská pochúťka - 327g zeleninová obloha (uhorky, parad, papr.) 100g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 1,3,7	detská výživa 120g	Moravské koláče 350g mlieko vanilkové - 250 ml	1,3,7 7
28.10. 2026	streda	Kaiser cereálna 100g nátierka vajíčková 40g čaj 250ml	1 3,7,10	ovocie	pol. Paradajková so syrom - 250g Teľací rezeň prírodný 111g zemiaková kaša - 295g šalát z červenej kapusty - 110g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 1 7	ovocie	Bravčové na hrášku-182g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1
29.10. 2026	štvrtok	Rožok 100g nátiekové maslo 30g paradajka 20g biela káva 250ml	1 7 7	ovocie	pol. Zeleninová s pečeňovými haluškami - 250g Koložvárska kapusta - 360g zemiaky varené - 150g ovocie malinovka - 250 ml	1,3,7,9 1,7	praclík 80g alerg.1,3,7	Zapekaná cestovina so zeleninou 340g cvikla sz. - 150g čaj - 250 ml	1,3,7 12
30.10. 2026	piatok	Chlieb 100g nátierka sardinková so syrom 40g čaj 250ml	1 4,7	ovocie	pol. Hrachová s párkom - 250g Šúľance s makom - 280/58g kompót - 150g malinovka - 250 ml	1 1,3,7	ovocie	Mexický guláš (ryža, mäso, šťava - 190/69/110g) čaj - 250 ml	1,7
31.10. 2026	sobota	Chlieb 100g maslo-rastlinné 30g paprika 20g čaj 250ml	1	ovocie	pol. Karfiolová - 250g Lahôdkové karé 72g zemiakový šalát so zeleninou 280g malinovka - 250 ml	1 10	termix 90g alerg.7	Žemľa - 150g, maslo rastl. 40g horčica 50g, saláma suchá 50g red'kovka 100g čaj - 250 ml	1 10
01.11. 2026	nedeľa	Závin tvarohový - 100g kakao 250ml	1,3,7 7	ovocie	pol. Hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou - 250g Kurací rezeň na šampiňónoch - 72/100g dusená ryža - 190g uhorka kyslá - 100g malinovka - 250 ml	1,9 1,7 10	ovocie	Chlieb - 150g šunková pena - 100g paradajka - 100g čaj - 250 ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená